

3 4 5
marzo 2017

TRENTO FIERE | via briamasco, 2
orario 10.00 - 19.00

idee
benessere
3^a edizione

Seguici su
f www.ideebenessere.eu

VENERDÌ INGRESSO LIBERO
per i giorni di sabato e domenica scarica
il COUPON RIDOTTO su
www.ideebenessere.eu

APPUNTAMENTI IN FIERA

AREA CONFERENZE

- venerdì** **3** **15:30-16:30**
"Presentazione Tarocchi secondo la metodologia insegnata da Alejandro Jodorowsky"
Maurizio Callegari - Il Ruscello
- 16:30-18:30**
"Aggiungi un petalo al fiore della tua vita. Brevi assaggi di coaching per focalizzare i tuoi obiettivi verso il benessere"
Anna Matteazzi, Petra Spechtenhauser, Elisabeth von Lutterotti, Romina Zucchi, Cristina Larcher, Pierluigi Campo - Associazione Italiana Coach Professionisti
- sabato** **4** **10:30-11:30**
"Aromaterapia: ci infonde o ci confonde?"
Gianni Festini Brosa - Salus Comes
- 11:30-12:30**
"Dalle Calorie alle Onde: Alimentazione Quantica"
Luisa Bellavere - Maria Rosa Fimmanò Academy
- 12:30-13:30**
"Gioco e realtà. La Teatroterapia per migliorare le relazioni"
Annalisa Morsella - Associazione culturale Emit Flesti
- 13:30-15:30**
"Accendi la memoria e leggi velocemente: strategie e tecniche per migliorare l'apprendimento"
Dott. Marco De Fortunati - Mind Team S.r.l.s.
- 15:30-16:30**
"Toni e vibrazioni per dialogare con noi stessi: un viaggio nella musicoterapia alla scoperta del metodo Sonum"
Paolo Borghi
- 16:30-17:30**
"Come riguadagnare salute e vitalità"
Dr. Keith Giese - Studio Benessere Chiropratico
- 17:30-18:30**
"La figura del Naturopata e il rapporto col le tecniche convenzionali"
Nicola Merler - Accademia Nazionale di Scienze Igienistiche Naturali G. Galilei
- domenica** **5** **10:30-11:30**
"La relazione tra le onde cerebrali Theta e il successo"
Nadia Baldessari - Il Ruscello
- 11:30-12:30**
"Scopriamo i trattamenti moderni nella medicina dentale"
Ivana Mandić - Policlinico dentale Dott. Jelusić
- 13:00-14:30**
"Gli ordini del successo. Un approccio sistemico attraverso le Costellazioni familiari di Bert Hellinger"
Dina Tommasi - Il Ruscello
- 14:30-15:30**
"Mondi invisibili: misure ed esperienze oltre la materia"
ing. Riccardo Zulian - Areman
- 15:30-17:00**
"L'Amore come via di consapevolezza: la pratica buddhista di Metta"
monaco Seiun Franz Zampiero Tempio Tenryuzanji
- 17:00-18:00**
"Talenti Quantistici: Trasformare le Cinque Ferite in Talenti"
Luisa Bellavere - Maria Rosa Fimmanò Academy
- 18:00-19:00**
"Educazione e benessere: quale relazione?"
Ivonia Felicetti - Scuola Rudolf Steiner

AREA MOTION



In quest'area si tengono corsi di movimento pertanto si consiglia un abbigliamento comodo. Nel caso servissero, potrete utilizzare **gratuitamente** tappetini professionali, antiscivolo ed ecologici marchio **ReYoga**, potendo testarne varie tipologie. La capienza massima dell'area è di 40 posti. Sugeriamo la prenotazione del posto e del tappetino sul sito www.ideebenessere.eu

- venerdì** **3** **15:00-16:30**
"Presentazione del metodo reiki e trattamenti individuali"
Mariagrazia Valle - Associazione R.A.U.
- 16:30-18:30**
"I 5 riti tibetani: riconoscere i benefici acquisiti con i riti, le campane tibetane ci aiutano in questo"
Gianni Festini Brosa - Associazione Samten Chöling onlus
- sabato** **4** **10:30-12:00**
"La pratica di lunga vita: il Do-In"
Valentina Zendri - Scuola di Shiatsu Te Hara
- 13:00-14:30**
"Gyrokinesis®: un sistema di movimento ispirato a yoga, danza, tai chi e nuoto"
Nataschia Belsito
- 14:30-15:30**
"Proviamo la pratica del respiro consapevole. Un momento di meditazione rigenerante per entrare nel pensiero globale e creativo"
medico e psicoterapeuta Justina Claudatus, counselor Antonella Arnese - ASD Nordic walking Passi che trasformano
- 15:30-16:30**
"Corso yoga base adatto a tutti. Asana dolci in sequenza eseguiti in Vinyasa"
Marianna Pachera - Dharma Yoga
- 16:30-17:30**
"Pilates evolution: routine di esercizi pilates svolti in modo fluido, dinamico e innovativo"
Fabio Memmo - PilatesClub e Gyrotonic
- 17:45-19:00**
"Racconti sonori, concerto di Hang"
Paolo Borghi
- domenica** **5** **10:30-11:30**
"Gioca e muoviti col tuo bambino, scopri Contakids"
lezione in coppia adulto e bambino 2-4 anni conduce Nataschia Belsito
- 11:30-12:30**
"Corso yoga per atleti e sportivi. Lezione intensa dinamica eseguita in Vinyasa"
Marianna Pachera - Dharma Yoga
- 12:30-15:30**
"Massaggi thailandesi: trattamenti individuali per rilassare le linee di energia"
Ulises E. Sosa e Tommaso Benassi - Nuad Boran, massaggi e benessere
- 13:30-15:30**
"Corso di massaggio Thai per ridurre i disturbi muscolari"
Ulises E. Sosa e Tommaso Benassi - Nuad Boran, massaggi e benessere
- 15:30-16:30**
"Gyrokinesis®: un sistema di movimento ispirato a yoga, danza, tai chi e nuoto"
Nataschia Belsito
- 16:30-18:30**
"Fenomeno Yoga: per tornare nel corpo e nel presente"
Giulia Moiraghi (Fenomeno Yoga)

L'ANGOLO DELL'INTUIZIONE

Ognuno di noi eredita un'impronta biologica-emozionale dalla propria famiglia d'origine e dalla società, che spesso ci costringe ad essere ciò che gli altri desiderano per noi.

I Tarocchi, col loro simbolismo, ci aiuteranno a capire questi meccanismi sottili mettendoci in comunicazione con l'inconscio. Non si predice il futuro ma si ottiene una nuova chiave di lettura degli eventi che ci hanno coinvolto, e con questa nuova consapevolezza, ci dà l'opportunità di fare della nostra storia e del nostro futuro ciò che vogliamo, decidendo liberamente.

venerdì **3**
dalle 16:30 alle 19:00

sabato **4**
dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 15:30 alle 19:00

"Lettura individuale dei tarocchi col metodo Jodorowsky"
Maurizio Callegari - Il Ruscello