

8 9 10
marzo 2019

TRENTO FIERE | via briamasco, 2
orario 10.00 - 19.00

idee
benessere

5^a edizione



www.ideebenessere.eu

VENERDÌ INGRESSO LIBERO
per i giorni di sabato e domenica scarica
il COUPON RIDOTTO su
www.ideebenessere.eu

APPUNTAMENTI IN FIERA

AREA CONFERENZE

venerdì

8

15:00-16:00

"Coltivazione di Bambù gigante: benessere per l'ambiente, l'alimentazione e l'edilizia"
Matteo Nardi - Vivai Onlymoso

16:00-17:30

"Evita le trappole dell'apprendimento per raggiungere i tuoi risultati nello studio e nel lavoro"
Esmeralda Galazzini - Genio in 21 giorni

17:30-18:30

"Cellulite: cos'è, come si forma e come combatterla"
Antonella Canepel - Forma Pura

sabato

9

10:30-11:30

"Sviluppa le tue intelligenze: sono 9!"
Esmeralda Galazzini - Genio in 21 giorni

11:30-12:30

"Il metodo T.C.M.T., l'unione delle migliori tecniche massaggistiche per raggiungere il benessere fisico e psicologico"
Fiorina Menia

13:00-14:00

"Shinjinmei, aver fede nella Mente - lectio sul testo del patriarca Sosan"
Ven Seiun - Tempio Buddista Tenryunzanji

14:00-15:30

"Iride e capelli: fra passato e presente, fra scienza e mitologia"
Marco Patton - Accademia Nazionale di Scienze Igienistiche Naturali "Galileo Galilei"

15:30-16:30

"Come migliorare la tua salute"
Dr. Keith Giese - Benessere Chiropratico

16:30-17:30

"La comunicazione nelle relazioni: tutti possono essere felici, l'importante è sapere come fare"
Ilaria Pradella - Avvera Academy

17:30-18:30

"Bellezza, Armonia e Benessere: quanto valore ha il sentirsi unici e belli nella propria individualità"
Norma Zancanella e Nicola Benedetti
Mytho Parrucchieri Estetica

domenica

10

10:30-11:30

"Benessere e vitalità: le cinque formule per una salute perfetta"
Vincenzo Mazzamauro - Metodo Imperial

11:30-12:30

"Cosa sono le energie sottili?"
Karin Mall - Studio Olistico Saraswati

12:30-13:30

"Ringiovanimento non chirurgico del viso"
Francesco Idone - Dermalaser S.r.l. - Healthy Cent

13:30-14:30

"Scopriamo i trattamenti moderni nella medicina dentale"
Ivana Mandić - Policlinico dentale dott. Jelušić

14:30-15:30

"Dimmi come vedi e ti dirò come impari"
Giuseppina Porrino - Associazione VTHT in collaborazione con Vistaserena

15:30-16:30

"Psicosintesi: la via bio-psico-spirituale per l'evoluzione personale"
Giovanni Garberoglio - Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa

16:30-17:30

"Il tamburo sciamanico: storia e cerimonia"
Lorenzo La Rosa

17:30-18:30

"Il corpo e le emozioni. Acquisisci le tecniche per leggere il linguaggio analogico del corpo"
Ilaria Pradella - Avvera Academy

AREA MOTION

venerdì

8

15:00-16:00

"Fitness Femminile per modellare il corpo a ritmo di musica"
Marika Firinu - ASD Chorégraphique

16:00-17:30

"Danzare la bellezza che abbiamo dentro"
Silvia Fassan - Artedo Trento Associazione Alternart

17:30-18:30

"Scopriamo la danza del ventre"
Susanna Montagni - Susan Belly Dance

sabato

9

10:00-13:30

"Trattamenti reiki Cosmico: operando su tutti gli aspetti della persona, prova i sicuri benefici del reiki" maestri/operatori accreditati Associazione RAU

10:30-11:30

"Reiki Cosmico R.A.U. l'energia che risana. Un metodo semplice ed efficace ora per tutti"
Giuseppina Ferrario - Associazione RAU

14:00-15:30

"La lettura dell'anima secondo gli archetipi ebraici: workshop esperienziale"
Marco Marini - Water of Siloe

15:30-16:30

"Mobilità funzionale consapevole"
Francesco Boldrer - Metodo Imperial

16:30-17:30

"Stretching energetico: allunghiamo i tessuti per stimolare i Meridiani della Medicina Tradizionale Cinese e miofasciali"
Laura Rossi - Essere Centro

17:30-19:00

"Thai chi per l'armonia della vita"
Franco Camin - SHUITAO La via dell'acqua

domenica

10

10:00-11:30

"Controllo motorio nell'equilibrio posturale"
Francesco Boldrer - Metodo Imperial

11:30-12:30

"Vinyasa Yoga: sincronizza il respiro e immergiti in una meditazione in movimento"
Silvia Corradini - Essere Centro

14:00-15:30

"Il suono e le frequenze di guarigione: vibriamo coi diapason dell'albero della vita"
Marco Marini - Water of Siloe

15:30-16:30

"Pilates matwork: movimenti programmati per migliorare la tua respirazione, precisione, fluidità e concentrazione"
Silvia Corradini e Laura Rossi - Essere Centro

16:30-17:30

"Tribal bellydance: origini, pratica e show"
Cristina Maida - ASD Fermata Oriental Tribe

17:30-18:30

"Body balance: corpo e mente in armonia"
Marika Firinu - ASD Chorégraphique