

14 15 16
febbraio 2020

TRENTO EXPO | via briamasco, 2
orario 10.00 - 19.00

idee
benessere

6^a edizione



www.ideebenessere.eu

VENERDÌ INGRESSO LIBERO
per i giorni di sabato e domenica scarica
il COUPON RIDOTTO su
www.ideebenessere.eu

APPUNTAMENTI IN FIERA

AREA CONFERENZE

- venerdì 14** **10:00-11:30**
"Con quale stile ragiona la tua mente?"
Esmeralda Galazzini (Genio in 21 giorni)
- 10:30-12:30**
"Laboratorio esperienziale ARCHE®.
Mettersi in gioco con la fiaba personale per attivare l'intuizione"
Marilena Dallago (Studio Isidea)
- 13:30-15:00**
"Scopri cosa blocca il tuo studio"
Esmeralda Galazzini (Genio in 21 giorni)
- 15:30-16:30**
"Il coraggio di abbandonare la sofferenza"
Venerabile Seiun (Tempio Buddista Tenryuzanji)
- 16:30-17:30**
"Impacchi, compresse e cataplasmi:
come realizzarli in casa con ingredienti naturali
e come usarli per dolori e tensioni"
Daniela Dalla Costa (in collaborazione con Accademia Nazionale
di Scienze Igienistiche Naturali "Galileo Galilei")
- 17:30-18:30**
"La meditazione yoga con il Mantra"
Christian Franceschini Acarya Kamaleshvara (Dharmica Point)
- sabato 15** **10:30-12:00**
"Studiare è un incubo se non sai come farlo"
Esmeralda Galazzini (Genio in 21 giorni)
- 12:00-12:30**
"Tarocchi ovvero il cammino dell'uomo, un'opportunità per leggere il
proprio viaggio su questa Terra"
Francesca Monorchio (Centro Anima Yoga & Ayurveda)
- 14:30-15:30**
"Raffreddore? Tosse? Mal di gola? Impariamo a riequilibrarci
attraverso la Riflessologia del Viso!" Claudia Degaudenz (Accademia
Internazionale di Riflessologia Facciale Italiana Dien Chan Zone®)
- 15:30-16:30**
"Un corpo forte e sano per tutta la vita"
Keith Giese (Benessere Chiropratico)
- 16:30-17:30**
"A.M.A.T.I.: Autoconsapevolezza, Movimento, Alimentazione e
Trasformazione Ideale" Vincenzo Mazzamauro (Metodo Imperial)
- 17:30-18:30**
"Trasforma positivamente le tue credenze con il metodo PSYCH-K®"
Stefano Gorlin
- domenica 16** **10:30-11:00**
"Ipnosi: credenze, miti, verità e sue applicazioni"
Francesca Monorchio (Centro Anima Yoga & Ayurveda)
- 11:00-12:00**
"Natura e Arte della Guarigione attraverso
l'uso del Prana e della Meditazione"
Luisa Piccolroaz (Associazione Pranic Healing Trentino-Alto Adige)
- 12:00-13:00**
"Natural Detox, come aumentare la nostra resilienza grazie alla
Medicina Tradizionale Ayurveda"
Giudo Sartori (Associazione Atah Ayurveda in collaborazione
con Centro Anima Yoga & Ayurveda)
- 14:00-15:00**
"Scopriamo i trattamenti moderni
nella medicina dentale"
Ivana Mandić (Clinica Dentale dott. Jelušić)
- 15:00-15:30**
"Asma, bronchite, sinusite e problemi respiratori. La speleoterapia,
respirare nel cuore delle montagne, offre una soluzione"
Hélène Moeller (Museo Provinciale Miniere sede Predoi
con Centro Climatico)
- 15:30-16:00**
"Benessere visivo, comfort e prevenzione"
Martin Vargas e Martina Lazzaro (Fielmann Italia S.r.l.)
- 16:00-17:00**
"La medicina naturale alla portata di tutti"
Marino Lusa (Accademia Nazionale di Scienze Igienistiche Naturali
"Galileo Galilei")
- 17:00-18:00**
"Il Cibo degli Dei. Alimentazione per l'evoluzione
del corpo e della mente"
Christian Franceschini Acarya Kamaleshvara (Dharmica Point)

AREA MOTION

- venerdì 14** **10:00-11:30**
Introduzione e pratica "Ascolto, energie sottili,
sessualità e creatività nello yoga"
Mara Sudiipa Grandinetti (Centro Anima Yoga & Ayurveda)
- 11:30-13:00**
"Workshop sulla Riflessologia facciale:
il benessere attraverso il viso" Claudia Degaudenz (Accademia
Internazionale di Riflessologia Facciale Italiana Dien Chan Zone®)
- 15:30-16:30**
"Lezione di yoga posturale"
Laura Sarnella (in collaborazione con Dharmica Point)
- 16:30-17:00**
"Scopriamo la danza del ventre"
Susanna Montagni (BellyEmotionGroup asd)
- 17:00-18:30**
"Costellazioni familiari sistemiche:
breve guida di filosofia applicata per vivere meglio"
Dina Tommasi (Centro Anima Yoga & Ayurveda)
- sabato 15** **10:30-11:30**
"Ability: lezione di atletica indoor per tutti i livelli di abilità"
Roberto Miorandi (Cooperativa Sociale Iter)
- 11:30-12:30**
"Danziamo il kiirtan e il kaoshikii per rilassarci,
essere felici e prevenire le malattie"
Cristina Terribile Krsnapriya (Dharmica Point)
- 12:30-14:30**
Trattamenti shiatsu dimostrativi
(Dharmica Point in collaborazione con Centro Sukantà)
Trattamenti di Pranic Healing
- 14:30-15:00**
"Laboratorio esperienziale di Danza della Dea®"
Elisabetta Lunel
- 15:00-16:30**
"Tantra yoga attivo: butha & dosha balancing"
Mara Grandinetti Sudiipa (Centro Anima Yoga & Ayurveda)
- 16:30-17:00**
"L'Uomo Sole © Laboratorio esperienziale per risvegliare e riequilibrare
le energie femminili e maschili nell'uomo"
Elisabetta Lunel
- 17:00-18:30**
"Lezione di Kundalini Yoga"
Carlotta Menini
- domenica 16** **10:15-11:30**
"Il risveglio con lo yoga"
Mara Grandinetti Sudiipa (Centro Anima Yoga & Ayurveda)
- 11:30-12:30**
"Chi se ne cura? Monologo terapeutico sui corpi dolenti, il teatro e
l'osteopatia" Rosamaria Maino (Koiné)
- 12:30-14:30**
Trattamenti shiatsu dimostrativi
(Dharmica Point in collaborazione con Centro Sukantà)
Trattamenti di osteopatia ad opera della dr.ssa Rosamaria Maino
- 14:30-15:30**
"Rilassarci in maniera facile e veloce con l'auto-massaggio al viso"
Claudia Degaudenz (Accademia Internazionale di Riflessologia
Facciale Italiana Dien Chan Zone®)
- 15:30-16:30**
"Kaoshikii la danza tantrica, una panacea per corpo,
mente e coscienza" Cristina Terribile Krsnapriya (Dharmica Point)
- 16:30-18:00**
"JUJUTSU - Antica arte che trasforma la cedevolezza in vera forza"
Venerabile Seiun (Tempio Buddista Tenryuzanji)